

# 募集要項



(赤)大地震と(青)気候変動

首都圏第146期 2026年夏

## 災害救援ボランティア講座

日程：2026年 8月22日(土)  
8月23日(日)  
9月12日(土)

会場：東京大学地震研究所  
本所防災館

主催：災害救援ボランティア推進委員会  
共催：東京大学地震研究所  
協力：公益財団法人日本法制学会・一般社団法人防災教育普及協会  
後援：総務省消防庁・NHK

# ごあいさつ

災害救援ボランティア推進委員会

会長 香山充弘

大規模災害のとき、あなたはわが身、わが命を守れますか。

私たちは「災害時、わが身と家族の命を守る」ため実践的な防災の基礎知識と応急手当を学ぶ災害救援ボランティア養成講座を1995年より開催してきました。これまでの講座回数は472回、修了者は13,675名(うち学生7,703名)を数え、全国で活躍しております。

また、弊会講座は「平成15年防災まちづくり大賞」総務大臣賞受賞、「平成16年防災功労者内閣総理大臣表彰」を受賞するなど、実績を高く評価いただいております。

東京大学地震研究所様共催の本講座も11回目を迎え、これまでに多くの方が講座を修了し、各地で活躍しています。

災害列島日本で「わが命、わが家族、わが街」を守るため、多くの皆さんの参加を期待します。

## 昨年の講座の様子



### <<SNSで講座情報を発信しています>>

過去の講座の様子やSL情報は  
Instagram・Facebookにて  
発信しています。

下記のQRコードからそれぞれ  
ご覧いただけます。

【Instagram】

【Facebook】



昨年度の東京大学地震研究所での  
講座開催風景です。

防災ワークショップの様子(左上)、  
防災館にて暴風雨体験の様子(右上)、  
上級救命講習の様子(左下)です。

# 講座日程と科目概要

8月22日（土）： 東京大学地震研究所1号館2階 セミナー室A・B

09：00～09：10	開講挨拶・オリエンテーション	災害救援ボランティア推進委員会
09：10～10：25	災害ボランティアの基本	災害救援ボランティア推進委員会 委員長 澤野 次郎
10：35～12：05	震災対策の基本	元東京消防庁本庁部長 中澤 一彦
12：55～14：10	出火防止と避難対策	元東京消防庁防災部震災対策課長 江原 信之
14：20～16：50	災害想像力を養う3:3:3ワークショップ	災害救援ボランティア推進委員会
16：50～17：00	事務連絡	災害救援ボランティア推進委員会

8月23日（日）： 本所防災館/東京大学地震研究所1号館2階 セミナーA・B

09：00～11：00	災害模擬体験と実技	本所防災館 東京大学名誉教授 平田 直
12：40～14：10	地震災害 ー正しい知識と備えー	
14：20～16：50	災害ボランティア活動の安全衛生と 図上演習（グループワーク）	災害救援ボランティア推進委員会
16：50～17：00	講座まとめ（認定証授与）	災害救援ボランティア推進委員会

9月12日（土）： 東京大学地震研究所1号館2階 セミナーA・B

09：00～17：00	応急手当活動（上級救命技能講習） ※途中、昼食休憩1時間	東京防災救急協会
-------------	---------------------------------	----------

※認定を受けるには、全科目の修了が必要となります。遅刻・欠席等の場合は、補講対象となりますので  
予めご了承ください。

※上級救命技能講習の受講は任意のため、セーフティリーダー認定の要件にはかかりません。

本会としては災害ボランティアに必要な技能取得として、受講を推奨しています。

上級救命技能講習を受講しない場合の受講料等に変更はございません。

※災害模擬体験は池袋・本所・立川いずれかの防災館体験カードをお持ちの方で、免除を希望される方は  
事前にコピーを提出することで受講を免除できます。但し、受講料等に変更はございません。

※会場・講師・時間割等は都合により変更になる場合があります。

## 講座会場（日時により場所が異なります。）

○東京大学地震研究所 【東京都文京区弥生1-1-1】（東京メトロ南北線「東大前」駅1番出口徒歩5分）

○本所防災館 【東京都墨田区横川4-6-6】（JR中央線、半蔵門線「錦糸町」駅より徒歩10分）

※受講希望者には別途会場案内図を送付いたしますので、必ずご確認ください。

## 募集内容

### 【定員】

# 40名

※定員になり次第、締め切ります。

### 【受講料】

一般…18,000円  
学生…12,000円

### 【応募資格】

災害救援ボランティアに必要な  
基礎的知識・技能を身に付けることを  
希望する方。  
ただし、18歳未満の方は保護者の  
承諾が必要です。

## 受講までの流れ

### 【STEP 1】 受講申し込みをする

下記のいずれかの方法でお申し込みが出来ます。

- ・当委員会ホームページから申し込み
- ・別紙の受講申込書にてFAXで申し込み〈FAX：03-3556-8217〉

※受講申込書はホームページからもダウンロードできます。

※受付は申込順とし、定員を超えた場合はご連絡のうえ、次回講座にて優先的に受講できるように、ご案内いたします。

### 【STEP 2】 受講資料と振込用紙が届く

講座初日の約1か月前に、受講書類（諸注意、地図、振込用紙等）が届きます。

### 【STEP 3】 受講料の入金

受講料を期日までにご入金ください。入金確認が出来た方は講座受講中の不慮の事故発生に備えて、事務所で一括して保険加入手続きをいたします。

### 【STEP 4】 当日、会場へお越しください

HPからの  
申し込みは  
こちら



## 認定証の交付

講座の全科目を修了した方には、災害救援ボランティア推進委員会より【セーフティリーダー認定証】が、東京消防庁より【上級救命技能認定証】がそれぞれ交付されます。

「わが身・わが命は自分で守る」



## セーフティリーダーの認定と活動

講座3日間を修了したセーフティリーダー（SL）は、【公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク】に入会することができます。

入会すると、SL災害ボランティアネットワークから各種行事・訓練・施設見学会等のお知らせおよびニュースレターなどが送られます。

また、「気候変動編講座」のご案内やステップアップ講座である「災害ボランティア上級講座」の受講資格も得られます。

さらに、希望者には【SL制服】の貸与も可能です。SL制服は平時、災害時を問わず使用することができます。ぜひ講座を受講し、SLとして一緒に活動しましょう。入会に関しましては、講座でご説明します。

## お問合せ先

災害救援ボランティア推進委員会  
事務局

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-15-2 九段坂パークビル3階  
TEL：03-6822-9900 FAX：03-3556-8217  
9：30～17：00（土日・祝日・年末年始を除く）